

親愛的夥伴您好：

青春期的教養議題，是許多父母的擔憂，青少年溝通與教養真是兩難，該怎麼辦？為提供家長教養方針，提升應變小孩進入青春期的身心變化能力，特別為本校家長舉辦「教養孩子，不需做吼叫父母」講座，邀請當紅親職教育講師澤爸，與您一起關懷、陪伴及支持孩子的成長。本校謹訂於114年5月10日（星期六）上午9：00 假行政大樓2樓校史室舉辦，竭誠歡迎您來參與！活動程序表如下：

時 間	內 容	主講人	地 點	備 註
08：40- 09：00	報 到	輔導室	斗南高中 行政大樓2樓 校史室	場佈
09：00- 11：00	親職教育講座： 教養孩子，不需做吼叫父母	魏瑋志 老師		視報名人數調 整活動場地，活 動前會將資訊 公告於本校網 頁與 mail 通 知。
11：00- 11：30	綜合座談			
11：30	活動結束	輔導室		場地恢復

- 為方便安排會場及準備資料，最慢請於5月7日(三)下午17：00前，完成線上報名。
- 因校內現階段有工程，空間有限，家長車輛請停在田徑場周邊再步行入校園，敬請合作。
- 校內皆設有飲水機，請自行攜帶飲水用具，活動不另外提供瓶裝水，響應環保政策。
- 活動相關事宜，歡迎與輔導室聯繫，請洽詢05-5972059 #601。

雲林縣立斗南高中 校長 林秀娟

敬邀 114.4.21

本次活動採線上報名

表單填寫完畢後記得按「提交」，系統會寄送一份副本給您，這樣就是報名完成囉！活動當日歡迎您的到來^^



短網址：<https://forms.gle/KRwSYnmqP2KjeqQp6>

● 講師介紹：

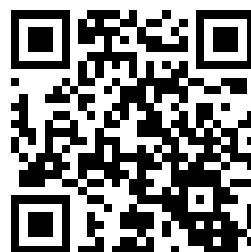
講師：魏瑋志(澤爸)

現職：

- 親職教育講師
- 【爸媽煩什麼】、【澤爸的親子對話】Podcast 主持人
- 著有《覺察叛逆，看懂孩子的內在需求》、《對話中讓孩子感受愛》、《引導孩子說出內心話》、《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》

演講大綱：

- 進行溝通的兩大重點
- 父母要改變的事情
- 孩子為什麼越大越不想跟大人溝通
- 大腦的可塑性
- 與孩子溝通的超級法寶
- 溝通的目的
- 與孩子站在同一國
- 親子關係的建立
- 比教養更重要的事
- 用愛來擁抱孩子



家庭教育支援平台

澤爸的【親子對話】

其他關於澤爸的介紹

