



國立虎尾高級農工職業學校
National HuWei Agricultural & Industrial Vocational Senior High School

虎農校訊

第21期

February 2025

發行人／李校長重毅
編輯委員／林主任紫榮 李主任昌華
張主任顯聲 張主任志宏
張主任瑟真 劉主任書辰
羅主任一誠
主編／王主任儷娟
發行單位／國立虎尾高級農工職業學校
地址／632004雲林縣虎尾鎮博愛路65號
電話／05-6322767



校長絮語

以終為始，璀璨虎農

◎李重毅 校長

本人自106學年度到校服務迄今已邁入第八年，在全體教職員工共同努力下，國立虎尾農工穩健前行，全體師生不論在教學、學業、技能學習及社會教育等各方面皆展現卓越成果。秉持「以終為始」的精神，學校不僅著眼於當下的發展，更以前瞻宏觀視野擘畫「璀璨虎農」的未來，致力於培養具備專業素養、創新思維與具備社會責任、國際視野的優秀技能人才。

教師，是學校最珍貴的人才資源，更是推動教育進步的關鍵力量。虎農優秀的教育成果來自於敬業樂群的全體教職同仁，因此，鼓勵教師投入教學研究，提升專業素養，發揮教育愛與服務熱忱。

虎農教師們不僅在課堂上盡心盡力，更在專業領域持續精進，創新發展，屢獲各界肯定與殊榮。學校教職同仁多年來在各類教育獎項中表現卓越，展現出色的專業能力與奉獻精神。在全國技藝教育績優人員獎方面，羅一誠主任(106)、李重毅校長(107)、何淇義教師(108)、許致和主任(109)、宋樹憲組長(110)、張書涵老師(112)皆榮獲此殊榮，充分展現本校推動技職教育的卓越成就。此外，特殊教育方面亦獲得高度肯定，魏香婷組長(107)、張顯聲秘書(109)獲頒教育部優良特殊教育人員獎，展現對特殊教育的投入與專業貢獻。

在社會教育領域，本校教師同樣表現優異，黃琪騰科主任(109)、許致和主任(110)、魏香婷組長(113)分別獲選為雲林縣社會優秀青年，展現青年教育工作者的典範風範；而王儷娟主任(110)則榮獲救國團69周年團慶教育服務獎，以實際行動詮釋教育服務的價值。這些獎項不僅是對個人努力的肯定，更是對本校教學團隊專業精神的最佳印證。

本校家長會與校友會亦是學校的協力團隊，學校辦理相關活動時主動提供資源挹注，鼎力相助，例如家長會為勉勵學業成績優良學生，於每學期提供獎助學金鼓勵虎農學子，並於每年全國高級中等學校學生技藝競賽時提供比賽服裝及夜點勵勵選手。此外，校友會提供急難救助金、愛心早餐券、寒冬送暖等物資協助有需要的學生就學，於2021年榮獲教育部杏壇芬芳獎殊榮。

個人秉持「適性揚才、厚植未來競爭力」的教育理念，致力於培養學生的職涯發展及專業能力，提供適性發展的機會，啟發多元潛能，讓學生在技職教育的道路上持續發光發熱，並為未來的職場生涯奠定堅實基礎。

為因應產業技術人才需求，本校配合教育部政策自107學年度起與臺灣鑄造品工業同業公會攜手合作，建立產學合作平臺，推動「智能示範鑄造業產學攜手合作專班」，成效卓著。專班學生畢業後，不僅能順利銜接職場就業，更可透過產學合作機制，以正式員工身分進入國立雲林科技大學在職進修，展現產學合一的最佳典範，不僅培育在地技術人才，更促進地方產業發展與經濟繁榮，成為全國技職教育與產業鏈結的成功模式，也讓虎農學子能在學期間即與業界接軌，提前為職涯鋪路。

在專業群科技能領域，學生表現更是屢創佳績，充分展現技職教育的實作實力。在全國高級中等學校學生技藝競賽中，學生表現亮眼，累計獲得6座金手獎、28次優勝的殊榮，展現精湛的技術水準。其中，食品加工科表現尤為突出，已連續九年獲獎，顯示本校在食品技術培育方面的深厚實力，亦證明學校的教學品質與學生的技能表現受到高度肯定。此外，學校於每學年度辦理全校模範生選拔，期勉學生優良表現

作為楷模，並推薦本校模範生參加雲林縣優秀青年選拔，分別由張家榮(111)、廖子琇(112)與陳育任(113)連續三年獲獎。

近年來，建築科積極參與各大專院校(如國立成功大學、朝陽科技大學、正修科技大學、健行科技大學)或國家實驗室國家地震中心辦理的抗震、載重、建築與室內設計專業繪圖技術、測繪競賽等活動，皆獲獎無數。商業經營科學生在師長們積極培訓下，參加2024年度各縣市辦理青英盃表現傑出，並於全國總決賽獲得季軍佳績。

除了技職競賽的卓越表現，升學方面亦表現優異。透過科技校院繁星計畫，自107學年度截至目前已有59位學生透過繁星計畫升學大專校院，其中109學年度賴冠甫同學及112學年度謝婷安同學更錄取了國立屏東科技大學獸醫學系，這不僅代表學生在專業知識與技能上的優異表現，也體現學校對學生學業與生涯規劃的高度重視。

此外，本校運動代表隊也積極參與體育競賽活動，展現全方位的發展潛力。在雲林縣各單項縣長盃競賽中表現傑出，並有學生獲選代表雲林縣參加全國中等學校運動會，在運動場上為校爭光，展現虎農學子的毅力與拼搏精神。

本校特殊教育始終以「有愛無礙」為核心理念，致力於提供每位身心障礙學生最適切的學習與發展機會。於近兩次教育部所屬特殊教育班評鑑榮獲優等、一等佳績，肯定了學校在特殊教育上的用心與專業。

身心障礙學生們在體育競技上展現堅持與勇氣，於2019年世界特殊奧林匹克運動會融合滾球項目為臺灣勇奪三金一銀，並在全國身心障礙運動會羽球、保齡球賽事中斬獲佳績，榮獲「雲林之光」表揚。他們每一次的突破與成長，都是努力與毅力的最佳見證。

為提供師生更優質的學習環境，積極推動校園建設與基礎設施改善，讓學校成為兼具現代化與人文氣息的學習殿堂。

其中，造價逾一億元機械群科及商科教學實習大樓的順利招標並完成建造，而且陸續添購近四千萬的車床設備，為技職教育注入更多專業資源，提供學生更完善的實作空間。此外，學校積極改善二校區逢雨積水問題，透過排水工程有效解決困擾已久的積水情形，讓校園更安全、更舒適。

為了營造多元學習環境，學校爭取經費將圖書館打造成為本校博雅基地，鼓勵學生在知識的海洋中探索；因應108新課綱，建造2間多功能教室，滿足多元教學需求；並將活動中心重訓室規劃為學生釋放能量紓壓的空間，讓學生在學習與休閒之間找到平衡，培養健全的身心發展。這些建設不僅提升了學校環境品質，也為學生打造更具啟發性的學習場域。

面臨現今少子化的挑戰下，本校依然憑藉卓越的辦學成果與優質的教學環境，贏得學區與社區的高度肯定，展現穩健成長的實力。近年來，新生報到率仍維持在92%以上，顯示家長與學生對虎尾農工的信任與支持。

本校行政團隊秉持「合作共榮、創新精進」的精神，積極推動各項教育計畫，深獲長官肯定，本校常年承辦國教署「建教合作工作小組計畫」、「與署長有約」、「青少年諮詢會議」及歷年重要的教育工作會議，如106學年度校長會議、108學年度學務主任與教務主任會議、109學年度營養師會議、110學年度總務主任會議，及113學年度教務主任會議等，展現穩健的行政動能與教育改革的前瞻視野。

此外，本人曾擔任教育部高級中等以下學校國際教育交流聯盟執行長，積極拓展國際視野，致力於推動國際教育交流合作，為學生打造更廣闊的學習平臺。學校與日本長野縣、千葉縣、福島縣、宮城縣、靜岡縣、北海道及高知縣等地的官方代表密切交流，接待貴賓蒞校參訪，並協助教育部辦理臺日教育交流20週年參訪活動，深化國際教育夥伴關係，讓學生有更多機會參與國際交流體驗文化學習，拓展學生視野，讓技職教育與國際接軌，培養具備全球競爭力的未來人才。

未來，將持續打造友善、多元具競爭力的學習環境，陪伴每位學生勇敢前行，夢想不設限，讓虎尾農工每位學生都能在這片沃土上成長茁壯，開創璀璨未來。

113學年度農科、工科全國學生技藝技藝競賽

賀

本校運動代表選手參加 雲林縣113年秋季縣長盃 各項競賽成績表現優異



校長授旗予競賽團隊



類科	職種名稱	學生姓名	名次	指導教師
農業類	生物產業機電	鄭尚鈞	金手獎第3名	許凱棟 陳宏毅
農業類	食品檢驗分析	廖子頤	優勝第17名	石衛門
工業類	電腦輔助機械製圖	林東銘	優勝第20名	蕭瑞玟



校長與獲獎師生合影



商經二甲 張芷恩同學

榮獲2024「專業英日文詞彙(ESP)與聽寫說能力全國大賽」季軍
感謝丁琴美老師和陳姿燕主任的指導



畜保二 陳巧臻同學

獲得113年雲林縣國語文競賽高中學生組-國語字音字形第5名



高男組空手道 第一名

電一甲 康峻諺



高男組柔道 第一名

機械三 林聖富



社會女子組武術-劍術 第二名

食一甲 廖芷云



高男組桌球 第二名



高男組撞球 第二名、第四名



高男組滾球 第三名



高男組排球 第三名



高女組滾球雙人 第四名

食品一乙 張鈺勻、陳穎秀



高男組雙打羽球 第六名

電機三甲 陳廷頤、電機三乙 黃瑋安



亞特盃活動

特教組於113年11月10日(日)參加由社團法人中華身心障礙運動休閒服務協會舉辦的第13屆臺灣中南區亞特盃心智障礙運動會，藉此活動給予心智障礙者發揮潛能及享有運動平權之機會，並促使其受到尊重及肯定。

活動地點於台中明道中學舉辦，門市科計有22位學生參賽，競賽成果為9金、6銀、3銅、4個第4名。



開心大合照



頒獎



收穫滿滿的獎牌

數位學習增能研習



教務處於114年1月21日配合教育部113年推動中小學數位學習精進方案計畫辦理教師增能研習，特別邀請國立興大附中資媒組張啓中組長及國立屏北高中藝能科召集人曾國正教師蒞校，分別就「數位教學的反思與行動」及「AI時代的教育新契機」兩個主題進行分享。其中張啓中組長使用Padlet沙盒功能引導本校教師針對「教育部中小學數位指引3.0版」中的概念及實務操作加以討論、互學及共學；曾國正教師則是介紹NotebookLM等多種實用且方便的生成式AI軟體供本校教師融入各科課程做使用。兩位講師都以深入簡出且生動活潑的方式分享資訊科技，乃至於生成式AI等工具如何應用於教師教學與學生學習中，使參與的教師們受益良多，也將使本校學生學習更多元、有趣！



落實跨群科多元選修課程

113學年度高職優質化輔助方案A1-落實學校課程發展於113學年度第1學期共辦理4場跨群科多元選修及彈性學習課程活動，主要目的是透過跨群科教師合作，設計規劃涵養學生團隊合作及人際關係之課程，並鼓勵學生將學習成果製作成學習歷程檔案，作為未來升學之路蓄積能量。例如：電腦機械製圖科開設美工



同中求洞－開樺應用



玉石具分



機械手臂動起來



編織教學

設計實習課程，將學生作品電繡圖案編織在織品，使師生課堂設計能有別於機械傳統的呈現方式。



職涯導航

探索多元航向未來

本校承辦113學年度均質化「職涯導航：探索多元航向未來」計畫，分別於113年11月13日、12月6日邀請雲林縣立樟湖生態國民中小學、大埤國中至本校電機科、機械科、商業經營科、食品加工科、畜產保健科及生物產業機電科參訪。

透過上述各群科主任悉心解說各群科所學之專業課程及未來進路，並讓學生實際至各群科工場操作體驗相關課程內容，使國中端學生更能瞭解技術型高中所學習的內容，俾利國中學生未來生涯發展。



大埤國中學生至生物產業機電科體驗課程



樟湖生態國民中小學師生至電機科進行職涯體驗活動

特教週系列活動



特教組於113年12月2日至12月6日舉辦特教宣導週系列活動，希望藉由全體師生的互動與交流增進其對身心障礙學生的了解，落實「融合教育」的精神於校園。

此次特教宣導週共舉辦以下活動：

1. 入班體驗：

讓其他科別學生入班體驗門市服務科所修習的職種實習課程，透過實際互動與交流，讓普通生了解特殊生之特質，同時也增進門市科學生之信心，以貫徹融合教育之理念，本活動共有6位學生參加。



舒壓按摩

2. 舒壓按摩：

增進校內師長與門市服務科之間的互動，並讓學生藉由練習以及回饋，提升按摩技巧、磨練服務態度，本活動共有12位師生參加。



入班體驗

3. 義賣活動：

透過販賣二手物資、製作產品，從義賣到捐贈，讓資源班及門市服務科學生體認到自己具備成為門市服務人員的潛力，同時全校師生透過此活動不僅增加與門市服務科學生互動機會，也間接地幫助社會中需要協助的人，本活動約有200位師生參加。



闖關活動

4. 闖關活動：

讓參與學生體驗身心障礙者在生活中可能會遇到的各種困難，以貫徹融合教育之理念，本活動共有42位學生參加。

5. 融合籃球競賽：

讓學生同心協力為自己的隊伍得分，增加普通班學生與門市科學生的互動機會，達成互相合作與勉勵的效果，本活動共有32位學生參加。



融合籃球比賽



義賣活動

推動教師創新多元教學

行動科技輔助學習【iPad應用】

為提升教師利用數位科技融入教學與應用的效能，運用新興資訊科技ChatGPT於教學，強化教師專業技術並配合「教育部中小學數位學習精進計畫」提升教師數位教學能力使其課程規劃趨近時代需求，充分運用平板，設計專業教學課程與表現任務融入各式主題課程，進行數位化教學，藉此提升學生學習動機與學習成效，於113年10月9日邀請新竹磐石高中洪子秀教師蒞校擔任講師，分享如何利用iPad於課程中，並結合AI等相關軟體於教學現場。



與會教師認真演練



新竹磐石高中洪子秀教師展示教學歷程

安全教育-交通安全教育講座

教育部自111學年度起全面推動高級中等以下學校及幼兒園實施安全教育，並委託國立臺灣師範大學及靖娟兒童安全文教基金會完成「交通安全、水域安全、防墜安全、防災安全、食藥安全」等5大主題課程，請各校透過部



邱宜慶研究員蒞校擔任安全教育講座



與會教師與講師合影

行動科技輔助學習【Hiteach應用】

所謂「工欲善其事，必先利其器」，善用數位精進採購軟體於教學課堂中，如Hiteach等，學生可搭配平板或行動載具，進行教學互動、差異化學習、學習評量，教師可依據學生學習狀況立即給予回饋，並做適時調整教學進度與內容。於113年12月18日邀請南投縣三光國中蕭秀緞教師蒞校針對使用Hiteach軟體做經驗傳承，並仔細說明軟體後臺管理方式，迅速提升教師教學效能，俾利輔助展現學生學習成效。



與會教師與蕭秀緞老師合影



與會教師聽講

114學年度申辦3+2新五專模式專班

序號	合作科技大學	科系	本校合作科別	名額	招生對象
1	虎尾科技大學	電子工程系	電機科	4	114學年度三年級
2	虎尾科技大學	農業科技系	畜保科 農技科	6	114學年度一年級
3	吳鳳科技大學	消防系	生機科	3	114學年度三年級

113學年度(現三年級)產學攜手合作專班現況

序號	班別	合作技專端	合作機構	人數	群科別
1	智慧產業資訊應用產攜專班	勤益科技大學資訊管理系	高將精機廠股份有限公司 多電工業股份有限公司	3 4	機械群 電機電子群
2	半導體智慧製造產攜專班	虎尾科技大學電子工程系	矽品精密工業股份有限公司-二林廠	6	電機電子群
3	智能電車產學攜手合作專班	雲林科技大學未來學院學程	輝創電子股份有限公司 喬威進科技股份有限公司	5 3	電機電子群 機械群
4	智能鑄造專班	虎尾科技大學材料科學與工程系	源潤豐鑄造公司 光隆精密工業公司	3 3	機械群 機械群
5	農業科技產攜專班	虎尾科技大學農業科技系	雲林縣內合作農畜場	10	農業群 食品群

敬師活動~

師恩深，一生深

奉茶、獻花



「師恩深，一生深」師生合影

本學年度的敬師活動，由本校熱音社帶來歌唱及樂器演奏提供師長欣賞，並透過奉茶及獻花的活動，促進了師生間的情誼。

本次特別由各班學生獻上自製謝師卡，表達對師長的感謝，持續深耕學校品德教育，促進校園倫理，營造優質校園風氣。

透過慶祝教師節，表彰教師無私奉獻及樹立楷模之典範，表達對老師的敬愛，恢宏師道尊嚴，並激發學生感恩的心理，進而能孝親、敬長、促使同學互相關懷，培養團體歸屬感，促使學生對生命重要他人表達感謝，並於日常生活中加以實踐。



學生奉茶、獻花謝師



熱音社暖身表演

學生會選舉

學生會選舉是一項重要的校園活動，旨在選出能代表全體同學、為學校和同學們服務的領袖。這個過程不僅是一場選舉，更是展示學生參與、表達意見和為未來校園生活做出改變的機會。透過選舉，我們希望激發同學們的積極參與精神，促進彼此之間的理解與合作。候選人與同學們分享他們的願景，從而共同為學校的發展和改善作出貢獻。選舉的意義不僅在於選擇最合適的學生會成員，更是對每位同學參與校園決策和活動的一次激勵。這個過程讓我們學會如何以集體的智慧來推動改變，並強化大家對學校的歸屬感與責任感。



學生會正副會長政見發表



學生進行投票



學生投入神聖乙票



學生會正副會長交接

畢業旅行

畢業旅行是每位學生在完成學業旅程前的特別時刻，不僅可以放鬆和慶祝，更是能讓大家回顧過往、珍惜友誼和締造新回憶的寶貴經歷。同學們在繁忙的學業生活結束後，放下壓力，享受一段充滿樂趣與歡笑的時光。在旅行中，大家將有機會一起探索新地方，分享彼此的故事，並建立起更加深厚的友情。

畢業旅行不僅是一場旅行，它也是一段最後的集體回憶，讓我們在告別學校之前，擁有一個共同的美好時光，並帶著這份記憶走向人生的新階段。



合作教育師生

越野路跑活動

校長陪同學生路跑

113年12月11日透過「合作教育盃師生路跑」活動，增強師生心肺功能，提昇體適能，並養成學生規律運動習慣。



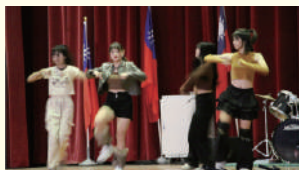
師生越野路跑起跑式



開心路跑認真模樣



沿路環保小尖兵作資源回收



摸彩活動前暖身-熱舞表演



恭禧摸彩得獎主

教職員工慶生活動

為增進組織和諧氣氛及教職同仁間情感交流與互動，凝聚團隊向心力，及鼓舞工作士氣、鼓勵同仁參與正當活動，紓緩工作壓力，提昇工作效率，每個月辦理慶生會活動，由校長李重毅致贈1500元生日禮金，向壽星同仁表達祝賀之意，同時與全體壽星同仁齊唱生日快樂歌，氣氛溫馨、融洽熱鬧。



113年秋季縣長盃

113學年度「運動代表選手對外競賽」成績

項次	日期	組別	項目	名次	班級	姓名
1	10/26	高男雙打	羽球	第6名	電三甲	陳廷頤
					電三乙	黃璿安
					電三乙	劉晁維
					電三乙	李晉慰
					電三乙	許家維
					電三乙	陳威成
2	10/27	高男團體	排球	第3名	機圖三	許柏盛
					食三甲	鍾立凱
					生機二	黃智淵
					烘焙二	李裕隆
					商三甲	江翊弘
					機圖一	王翊弘
3	10/29	高男團體	個人撞球(9號球)	第2名	機圖三	廖紹安
			雙打撞球(9號球)	第5名	畜保三	劉清桂
				第4名	機圖三	廖紹安
					機圖三	陳冠宇
					電三甲	陳弘榮
					電三乙	李晉慰
					電三乙	楊政穎
					電三乙	李竟閣
					畜保三	林孟威
					建三甲	劉桓璋
					電一甲	蔡開展
					電一甲	林煥庭
					商一甲	王士齊
					商一甲	王宏輔
					機圖一	廖翊呈
					食一乙	劉庭佑
					電一乙	傅泓業
					機圖三	李昱萱
5	11/15	社會女子	武術-劍術	第2名	食一甲	廖芷云

項次	日期	組別	項目	名次	班級	姓名
6	11/17	高男	空手道五量對打	第1名	電一甲	康峻諺
		高男	空手道個人型	第1名	電一甲	康峻諺
7	12/6	高男	柔道第一級	第1名	機械三	林聖富
		高男	桌球雙打	第2名	畜保二	廖楷綸
					食一乙	嚴睿挺
					電三乙	黃璿安
					電三乙	劉朋源
					畜保二	廖楷綸
					食一乙	嚴睿挺
					電一乙	陳瑩襄
9	12/7	高男	拳擊80KG	第1名	食二甲	潘衍予
10	12/10	高男	角力羅馬式第9級	第1名	電修三	吳冠佑
		高男	角力希臘式第9級	第1名	電修三	吳冠佑
		高男	滾球三人	第3名	畜保二	沈晉佑
					電二乙	謝紳浩
					機圖一	李威誌
					機圖一	吳志寶
					機圖一	李威誌
					機圖一	吳志寶
		高女	滾球雙人	第4名	食一乙	張鈺勻
					食一乙	陳穎秀

113年全國中山盃武術錦標賽

項次	日期	組別	項目	名次	班級	姓名
12	1/5	青少年	劍術	第2名	食一甲	廖芷云
13			長拳	第2名	食一甲	廖芷云

113學年度

全國教務主任工作會議(南區)



為了讓全國教務工作者，能更深入瞭解現今教育部推行政策重點，本校受教育部國民及學前教育署(以下簡稱國教署)委託於113年9月30、10月1日假臺中金典酒店辦理「113學年度全國高級中等學校教務主任工作會議」。

本次會議以「探索科學與技藝，發展數位學習力」為會議主軸，邀請南區各高級中等學校教務主任、及各縣市主管教育行政機關人員約280人。

為了符應目前社會與企業對人才的需求，本次會議以發展數位學習為主題，由國立臺中教育大學李政軒所長以「AI 與未來教育趨勢」專題，分享目前有哪些成熟的學習平臺或工具可以協助教師應用於教學現場以提升學生學習成效；從國立臺灣師範大學鄭慶民院長主講「技術型高中因應產業新技術之課程發展」專題，談針對新興科技應用所需技術加以彙整，使各校於教學中能與產業新科技、技術與議題加以連結。

另本次工作會議教務工作論壇邀請國立清華大學陳明蕾教授主講「人工智能世代的讀寫新素養」，及國立臺灣大學天文物理研究所孫維新教授主講「以探究實作方式建立科學與技藝素養」，藉由2位學者專家與高中職端實務教學師長針對閱讀素養及科技素養等議題進行經驗交流及分享，期望能增進教務主任多元領域專業知能。

閱讀素養及數位學習是現在教育政策推動核心能力，期望藉由本次工作會議研習，讓教務主任具備基本知能以提升行政作為，透過分享實務經驗，持續精進教務服務品質。



國際教育交流——

北海道名寄高校蒞校

自105年起，北海道名寄產業高等學校(現合併為名寄高等學校)持續與本校交流互動，為了延續兩校彼此臺日友好情誼，名寄高等學校新任校長今中勇希先生於113年11月4日率領該校3名學生蒞校進行國際教育交流。

首先由本校林冠臣老師指導的管樂社於行政大樓前演奏迎賓，結合虎尾在地特色「糖廠五分車」演奏臺語童謠「丟丟銅仔」，說明虎尾與日本的連結以作為此次交流接待的序曲。

迎賓儀式結束後，安排該校師生至食品加工科進行課程體驗—烘焙食品加工實習。張書涵老師與學生事先準備麵糰，以便日本學生入班進行課程體驗時使用，讓日方學生在課程體驗結束後，能品嚐自己親手製作的麵包。課程進行中，雖然兩校學生語言不通，但利用科技軟體協助，讓彼此雙方溝通無礙。

上午課程結束後，3名日方學生至食一甲教室與上午一同進行課程的臺灣同學們共進午餐，體驗臺灣的營養午餐文化，與日本中午在校用餐文化大不同。

接續安排師生至電腦機械製圖科進行多媒體設計實習課程體驗，由林沛瑩老師事先與製圖三同學討論、設計4款臺日意象圖案，讓日方師生可以自由選擇喜愛的圖像，並利用電腦繪製圖樣後再轉印至提袋，日方學生對於親手操作的實習課程印象深刻，今中勇希校長也竭誠邀請本校師生至北海道名寄高校參訪，期盼透過雙方互相交流讓兩校友誼延續不間斷。

書去春來
年畫春聯揮毫

1月9日(星期四)舉辦「書去春來-借書得春聯」活動，當日讀者借3本書即送手繪春聯兌換券(每人限領1種)。同時現場開放揮毫活動即可獲手繪春聯乙張。當日參與揮毫師生約有50位，深獲許多師生喜愛。

愛上圖書館
系列活動

「愛上圖書館」系列活動開跑，除了每月主題書展外，推出摸彩活動，讀者只要借閱書籍3本



借閱即可參加抽獎



學習用平板借書

以上，即可換取摸彩券乙張，借越多換越多！同時陸續辦理3個場次幸福手作研習，2個場次的職人講座等，深獲許多師生喜愛。

校友會

急難暨清寒獎助學金
和愛心早餐券

校友會在林文瑞理事長帶領下，持續辦理同學「安心就學」方案，因許多校友們合心群力的付出，



出錢且出力，為母校盡一份心的精神，深深感動許多師長，故本學期許多師長亦加入此行列，讓善的循環可以一直延續。

113學年度親師座談會

時間：113年10月5日(六) 9時至12時

對象：本校家長

今年共有188名家長來參與113學年度親師座談會，在學校業務的報告、學習歷程檔案及升學路徑的介紹之外，更重要的是親師之間的交流中，透過班級的座談使家長對學生的學習情況有更多的認識。

心理健康促進活動

主題：心理疾患的真相不如你的想像

時間：113年10月29日(二) 12時30分至13時50分

講師：陳彥如老師

是不是發瘋了？他有病嗎？面對新聞中或生活中我們並不認識的怪人，有些人難免會感到疑惑或害怕。但透過心理學知識與影劇內容，我們一起了解心理疾患真實的樣貌，對其有健康、正確的認知；並且也了解心理疾患在這世代的普遍性，當親友面臨時可提供適時的支持與有效的協助。

主題：青春旅途的煩惱樹洞-煩惱蒐集

青春的旅途中，不免有許多煩惱，關於我到底夠不夠好？別人會不會喜歡我？喜歡的異性該如何追求？生活、工作與課業的壓力也在其中…。一週的時間讓同學將煩惱投入樹洞；一起在講座中解開！

主題：青春旅途的煩惱樹洞-

時間：113年10月30日(三) 14時00分至15時50分

講師：史捷心理師

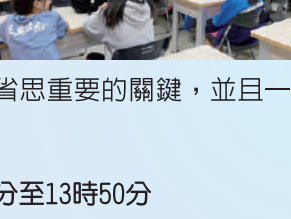
青春期的我們最常有的煩惱有哪些？同學們紛紛投入了自己感到煩惱的事項到樹洞裡面，其中九成都是關於感情的困惑或渴望…等等，史捷老師從感情階段的起點開始講起，讓同學們從情感發展的歷程當中，省思重要的關鍵，並且一起增加自己在情場之中的觀察力，一起提升戰力！！

主題：藝起繪出心世界

時間：113年11月1日(五) 12時30分至13時50分

講師：賴月偵老師

什麼都不用說，沉靜下來為自己繪出一幅極光吧！月偵老師帶領著我們一起前往心中的極光之地，用不同的色



彩，締造一個心靈的角落，並映照一片寧靜的倒影。什麼都不用說，和自己在一起就是了！

主題：「擺脫比較，擁抱獨特」桌遊工作坊

時間：114年1月8日(三) 13時至16時

講師：王雅涵 諮商心理師

「這個是我嗎？還是那個？」雅涵心理師一翻轉，連同學們都找不著自己了!!那些你對自己的敘述，其實藏有其他正向的意涵，只是在生活的情境當中，我們不易察覺。透過這個下午的翻轉，我們都重新找到另一種自己，並將帶著它繼續微笑前行！

家庭教育活動-親職講座

主題：帶孩子度過網路的危機四伏

時間：113年10月5日(六) 13時至14時30分

對象：劉人豪 諮商心理師

親師座談會的下午，邀請到劉人豪心理師來與家長們談談，網路中誘人的陷阱有哪些？人豪心理師用個案的經驗和家長分享，該如何經營親子關係，並且用對話開啓彼此之間的親密感與信任感。

學生家庭教育週會研習

主題：你是神隊友還是豬隊友？談人際教育與溝通

時間：113年12月4日(三) 14時00分至15時50分

講師：鄧廷桂老師

廷桂老師用自身家庭的經驗，同理青春期子女在家中的感受與情緒張力，並且教授五字法實讓同學能透過自身的練習，去創造家庭互動中更和緩與友善的表達方式，希望能透過這樣的暫停與調節，能讓同學們與身邊親友的互動溝通更融洽。

教師輔導知能研習-家庭教育

主題：「正向教養-青少年家庭及校園情緒行為問題處理」

時間：114年2月6日(四) 10時至12時

講師：黃柏嘉 諮商心理師

每個人受基因與環境的影響，都會有其限制，但對於教育工作者來說，把視角放在可控制的詮釋與回應，才能讓教師同仁更能有施力點。柏嘉老師帶著教師同仁看向我們能施力方向，盼能一起給予學生正向角度的觀點與回饋，並向那位正在成為更好的教師的自己致敬。

