

愛家人先愛自己舞動身心計畫課程~集點卡~~

編號

姓名:

	日期/上課時間	課程內容	日期/上課時間	課程內容	場次
3月	1800-1900	「倫巴瑜珈」			4
	2024/3/4(一)				
	2024/3/11(一)				
	2024/3/18(一)				
	2023/3/25(一)				
4月	1800-1900	「拳擊瑜珈」			5
	2024/4/1(一)				
	2024/4/8(一)				
	2024/4/15(一)				
	2024/4/22(一)				
	2024/4/29(一)				
5月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「身心靈瑜伽」	8
	2024/5/6(一)		2024/5/6(一)		
	2024/5/13(一)		2024/5/13(一)		
	2024/5/20(一)		2024/5/20(一)		
	2024/5/27(一)		2024/5/27(一)		
6月	1730-1830	「拳擊瑜珈」	1830-1930	「身心靈瑜伽」	6
	6/3(一)		6/3(一)		
	6/17(一)		6/17(一)		
	6/24(一)		6/24(一)		
7月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「身心靈瑜伽」	10
	7/1(一)		7/1(一)		
	7/8(一)		7/8(一)		
	7/15(一)		7/15(一)		
	7/22(一)		7/22(一)		
	7/29(一)		7/29(一)		
8月	1730-1830	「拳擊瑜珈」	1830-1930	「身心靈瑜伽」	8
	8/5(一)		8/5(一)		
	8/12(一)		8/12(一)		

愛家人先愛自己舞動身心計畫課程~集點卡~~

編號

姓名:

	日期/上課時間	課程內容	日期/上課時間	課程內容	場次
	8/19(一)	瑜珈	8/19(一)	瑜珈	
	8/26(一)		8/26(一)		
9月	1730-1830	「倫巴瑜珈」	1830-1930	「身心靈瑜珈」	5
	9/2(一)		9/2(一)		
	1800-1900				
	9/9(一)				
	9/23(一)				
	9/30(一)				
10月	1800-1900	「拳擊瑜珈」			4
	10/7(一)				
	10/14(一)				
	10/21(一)				
	10/28(一)				

上課地點:

本校第一校區三期大樓地下室

50

本校第一校區三期大樓地下室

